

«Yoga und Singen» mit Muriel Zemp und Heidi Arnet

Wann: Sonntag, 16. März 2025
10.00 – 17.00 Uhr

Wo: enjoyoga, Schnydermatt 9, 6210 Sursee

Kosten: Fr. 140.- inkl. Verköstigung

Mitbringen: Bequeme Kleidung

Kursinhalte: - die Verbindung von Atem, Bewegung und Gesang erfahren
- Verbindung von Asanas und Tönen/Singen
- ChakraVocalSinging
- Singen von einfachen und kraftvollen Liedern aus aller Welt

Es sind keine Vorkenntnisse im Yoga oder Singen erforderlich!

Weiter Infos und Anmeldung unter heidi-moon@bluewin.ch oder zemp_muriel@bluewin.ch

